

Studienreise *nach Kambodscha / Laos* – 11.02.2011 – 04.03.2011

11.02. – Flug von Frankfurt (12:00 Uhr) nach Phnom Penh mit Malaysian Airlines.

12.02. – 06:50 Uhr Ankunft in Kuala Lumpur. 09:25 Uhr weiter und 10:15 Uhr Ankunft in Phnom Penh. Besichtigungen in **Phnom Penh**: Wat Phnom, Silberpagode und Königspalast. Nachm. Besichtigung des ehem. Vernichtungslagers Toul Sleng und der Killing-Fields, grausame Erinnerung an die Periode unter Pol Pot.

13.02. Fahrt entlang des Tonle Sap nach **Oudong** (40 km), der ehem. Hauptstadt Kambodschas im 17. und 18. JH. Spaziergang über den geschichtsträchtigen Hügel Phnom Oudong, der von Stupas, Tempeln und Pagoden gekrönt wird. Von hier aus gibt es einen schönen Blick auf die Ebene am Tonle Sap. Anschließend ca. fünfstündige Überlandfahrt nach **Battambang** (260 km), zweitgrößte Stadt Kambodschas. Stadtbesichtigung mit Marktbesuch, Wat Piphit und Wat Phnom Ek.

14.02. Fahrt nach **Siem Reap** (Angkor Wat). Wenn es der Wasserstand zulässt, wird ein Teil der Strecke per Boot auf einem Seitenarm des Tonle Sap zurückgelegt. Im Fischerdorf Bak Prea besichtigen wir die antike Pagode „Chheu Khmau“. Vor dem See liegt das Dorf Prek Toal, eine wunderbare Pahlsiedlung, (floating village).



15.02. Heute Vormittag besichtigen wir in **Siem Reap** das Museum über die Tragödie der Landminen.

Anschließend folgt die Besichtigungen erster Tempel, die vor der Zeit von **Angkor Wat** gebaut wurden wie Banteay Srei, der im 10. Jahrhundert zu Ehren Shivas erbaut wurde und in dem hinduistischen Verständnis soviel wie ‚Tempel des Gottes der dreifaltigen Welt‘ bedeutet, während die spätere und buddhistische Bedeutung des heutigen Namens eher ‚Zitadelle des Schönen‘ oder auch ‚Zitadelle der Frauen‘ lautet. Abschließend besuchen wir den Tempel Banteay Samre. Am Nachmittag steht der „kleine Rundgang“ auf dem Programm und Sie sehen die Tempel Thommanon, Chaosay Tevorda, Takeo, Taphom, Banteay Kdei und Krovan.

17.02. **Angkor Wat** – Am Vormittag machen wir noch den „großen Rundgang“ mit den Tempeln Preah Khan, Tasom und Neak Poan. Nach der Mittagspause folgt der Weiterflug nach **Pakze** (Laos).

18.02. Mit dem Boot geht es von **Pakze** flussabwärts auf dem Mekong bis zum malerisch über dem Fluss gelegenen Tempel **Wat Phu**, das zum UNESCO Weltkulturerbe gehört. Danach geht die Fahrt weiter mit dem Bus bis Khong Island. Unterwegs besuchen wir das Dorf Banns Kiat Ngong, um hier auf dem Rücken von Elefanten das **Wat Phu Asa** besichtigen.

19.02. Im Süden von Laos breitet sich der **Mekong** aus und stürzt in breiten **Stromschnellen** hinab nach Kambodscha. 4.000 Inseln liegen im Flussbett.

Studienreise nach Kambodscha / Laos – 11.02.2011 – 04.03.2011



20.02 Rückfahrt nach **Pakxe**. Flug nach Vientiane.

21.02. Besichtigung der laotischen Hauptstadt **Vientiane**. Seit 1563 ist Vientiane die Hauptstadt von Laos. Wir besuchen die erhaltenen französischen Kolonialbauten und das „Monuments des Morts“ (Arc de Triomphe). Die königliche Stupa Pha That Luang aus dem 16. JH ist zum Wahrzeichen des Landes geworden. Der Stupa symbolisiert die Vereinigung von Buddhismus und Laismus. Das Wat Ho

Prakeo, ein früherer königlicher Tempel sowie der Wat Si Saket. sind hervorragende Beispiele älterer Architektur. Am Nachmittag kann Hophakeo, der Luang Stupa und das Wat Simuang besichtigt oder die Zeit frei genutzt werden.

22.02. Am Vormittag haben wir Zeit, die Besichtigungen in Vientiane fortzusetzen. Am Nachmittag machen wir eine dreistündige Fahrt zum romantischen **Van Vieng** am Nam Song, das in einer atemberaubenden Kulisse gelegen ist. In einem Dorf unterbrechen wird die Fahrt, um den Volksstamm der Hmong kennen zu lernen.

23.02. Fahrt nach **Phonsavan** zur Ebene der Tonkrüge. Laos ist ein Bergland und die geringe Bevölkerungsdichte hat mit den Schwierigkeiten des Reisanbaus und der unwegsamen Landschaft zu tun. Die Gebirgsstraße verläuft durch eine der schönsten Landschaften von Laos: gezackte Berggipfel, Flüsse mit kleinen Dörfern gehören zu den Impressionen, die uns auf dem Weg begleiten.

24.02. Besichtigung des **Tals der Tonkrüge** (Plain of Jars). Thong Hay Hin heißt die geheimnisumwitterte Hochebene, die bis heute ihr Geheimnis nicht preisgegeben hat. Über 300 sagenumwobene Gefäße, von denen nicht einmal das Material bekannt ist, geschweige denn Schöpfer und Schöpfungsabsicht überliefert sind,



machen den Ort zu einem der großen Rätsel Südostasiens. Es gibt drei „Lagerstätten“, die wir besichtigen können. Einige Archäologien halten die Gefäße für Begräbnisurnen eines megalithischen, proto-malaischen Volkes.

25.02. Fahrt nach Luang Prabang, der alten Königstadt, quer durch das gebirgige Innere von Laos.

Studienreise *nach Kambodscha / Laos* – 11.02.2011 – 04.03.2011

26.02. Seit 1995 steht die ganze Stadt **Luang Prabang** auf der Liste der UNSECO als Weltkulturerbe. Zu diesem Erbe gehören 32 buddhistische Klöster und das französisch geprägte Zentrum der Stadt. Während des Aufenthaltes in der Stadt wird der Königspalast besichtigt, die Tempelanlage Xieng Thong aus dem 16. JH sowie das Wat Visounarath. In diesem Kloster befindet sich die „Wassermelonen-Stupa“.

27.02. Wir wandern in **Luang Prabang** auf den Berg Phousi (130 m), wir überwinden dabei 328 Stufen. Der „Berg“ bildet ein topografisches und spirituelles Zentrum. Er liegt gegenüber dem Königspalast mit herrlicher Aussicht auf das Stadtgebiet, den Mekong sowie die bewaldete Berglandschaft der Umgebung. Anschließend Ausflug nach Ban Xang Hai, wo wir die traditionelle Herstellung von Reisschnaps anschauen. Schließlich besuchen wir die Dörfer Bang Xieng Mende und den Vat Long Khoun, das Waldkloster, Ort der Meditation der laotischen Könige



28.02. Ausflug zu den Wasserfällen **Kuang Xi**. Auf dem Hin- und Rückweg werden die Keramikdörfer Ban Chan und Ban Xom und ein Webereidorf (Ban Phnom) besucht. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

01.03. **Bootsfahrt nach Pekkeng**. Heute fahren wir mit dem Slow Boat gemütlich stromaufwärts des Mekong bis nach Pekkeng. In **Bin Pak Ou** machen wir Halt und besichtigen dort eine der wichtigsten buddhistischen Heiligtümer der Lao, ein Tempel der sich in einer Grotte befindet. Besichtigung der Pak Ou-Höhlen (Tham Thin), eine Kultstätte in Laos.



02.03. Bootsfahrt nach **Chiang Rai**. Wir fahren mit dem Boot durch eine wilde Landschaft, durch die der Mekong fließt bis zur Anlegestelle bei Hoaisay. Dort gehen wir über die Grenze nach Thailand. Mit dem Bus fahren wir nach Chiang Rai.

03.03. Um 13:35 Uhr ist Abflug nach Bangkok (Ankunft 14:55 Uhr). Um 17:00 Uhr fliegen wir nach Kuala Lumpur und von dort beginnt der Rückflug um Mitternacht. Am 04.03. um 06:05 Uhr ist Ankunft in Frankfurt.